

# Opdracht 1



# Klosgooien!



# Stap 1



**Maak op de muur een vlak van tape  
(50x50 cm, 30x30cm en 10x10 cm).**



## Stap 2



Teken een streep op de grond op 2m, 3m en 4m van de muur.



## Stap 3



**Ga achter de eerste streep staan en houd het balletje vast zoals je normaal een klos vasthoudt.**

## Stap 4



Zet de voet van de hand waarmee je niet gooit voor en de andere er dwars achter. Wijs met je vrije hand richting het vak.



# Stap 5



Probeer het balletje in het vak te gooien!



## Stap 6

Ga net zolang door tot je 5 keer in het kleine vak hebt gegooid.

Ga een streep naar achter en gooi weer 5 keer in het kleine vak.

Herhaal dit met de laatste streep.

Heb je veel plaats? Ga dan steeds een stap verder naar achteren.

